



## Nummer 6, november 2024

Beste collega's, deelnemers en geïnteresseerden,

Het kennisnetwerk pijn bij verstandelijke beperking heeft een nieuwe naam! Vanaf nu heten we "PijnZorg (On)beperkt" (PZO) met als ondertitel: "kennisnetwerk pijn bij verstandelijke beperking". Bovenaan deze brief ziet u ook ons nieuwe logo. Onze doelen blijven hetzelfde: het verbeteren van de zorg voor pijn bij mensen met een verstandelijke beperking. Meer hierover leest u in het kader hiernaast. Met deze nieuwsbrief houden we u op de hoogte van de ontwikkelingen op het gebied van pijn bij mensen met een verstandelijke beperking.

### Resultaten sinds april 2024

- Vanuit de themagroep opleiding is een scholing ontwikkeld over het signaleren van pijn voor clientbegeleiders. Voor een pilot met deze scholing was een subsidie aangevraagd. Deze subsidie is helaas niet toegekend. De ontwikkelde scholing zal nu eerst gegeven worden voor de Beroepsvereniging van Professionals in Sociaal Werk (BPSW; Training Pijn bij mensen met een verstandelijke beperking | BPSW). Hierna zal de themagroep de scholing evalueren. Daarna zullen we een handleiding ontwikkelen bij de scholing, zodat de scholing gegeven kan worden door experts in het hele land.
- Onder verantwoordelijkheid van Stichting Kwaliteits Impuls Langdurige Zorg (SKILZ) werkt PZO mee aan de ontwikkeling van de richtlijn 'Pijn bij volwassenen met een verstandelijke beperking'. Het schrijfwerk is in de afrondende fase. Daarna zal de richtlijn beoordeeld worden door de deelnemende beroepsverenigingen. Verwachting is dat de richtlijn gepubliceerd wordt in het voorjaar van 2025. PZO overweegt in samenwerking met zorginstellingen een implementatiesubsidie aan te vragen bij ZonMW. In het kader van de implementatie overlegt het kennisnetwerk met Fortior over een symposium over pijn en verstandelijke beperking. [Pijn bij mensen met een verstandelijke beperking – SKILZ](#)

PijnZorg (On)beperkt is in 2021 van start gegaan met als missie om actuele kennis over pijn bij mensen met een verstandelijke beperking op een laagdrempelige manier beschikbaar te stellen voor iedere zorgprofessional.

Ons uiteindelijke doel is meer kennisuitwisseling, verbetering van het diagnosticeren en behandelen van pijn en meer bewustwording over pijn. Naast het ontwikkelen en delen van inhoudelijke informatie, legt PZO ook verbindingen met en tussen zorgorganisaties en kennispartners. PZO bestaat uit een kernteam en themagroepen diagnostiek, behandeling, psychosomatiek en opleiding.



- [Landelijk Kennisnetwerk Pijn bij Verstandelijke Beperking](#)  
([kennispleingehandicaptensector.nl](http://kennispleingehandicaptensector.nl))
- [kennisnetwerkpijn@bpa.nl](mailto:kennisnetwerkpijn@bpa.nl)



- De werkgroep psychosomatiek heeft de afgelopen maanden een handleiding ontwikkeld voor signaleren, diagnostiek en behandeling bij Aanhoudende Lichamelijke Klachten (ALK). Op basis van deze handleiding zijn ook een aantal aanbevelingen gedaan voor de richtlijn in ontwikkeling.
  - Het kernteam heeft de afgelopen maanden ondersteuning gehad van het KNGF in de vormgeving van een communicatieplan. Intussen hebben we een aanbod gehad voor ondersteuning bij ontwikkeling van een website. Voor de verdere uitvoering van het communicatieplan zoeken we nog naar ondersteuning van mensen met communicatie-ervaring.
  - Studenten van de Hogeschool Leiden hebben onderzoek gedaan naar werkwijze van pijnteams en fysio- en ergotherapeuten. De resultaten hiervan zullen nog gedeeld worden. PZO overweegt nog het vervolg op dit onderzoek.
- Plannen tot Nieuwsbrief 7 (voorjaar 2025)**
- De themagroep opleiding heeft de afgelopen maanden gewerkt aan een opleidingsplan, waarin wordt uitgewerkt hoe we verschillende doelgroepen kunnen bereiken met als doel bewustwording en gerichte training. Hierin is ook aandacht voor het creëren van een olievlek werking door het trainen van experts die kennis en ervaring in hun organisatie of regio kunnen verspreiden. In de verdere uitwerking willen we ook de pijnteams in Nederland betrekken.
  - De themagroep diagnostiek gaat verder onderzoek doen naar meetinstrumenten voor chronische pijn en de toepasbaarheid bij mensen met een verstandelijke beperking. Hierbij maakt de themagroep gebruik van informatie uit de zorgstandaard chronische pijn en de richtlijn pijn bij volwassenen met een verstandelijke beperking (in ontwikkeling).
  - De themagroep behandeling gaat verder onderzoek doen naar de toepasbaarheid van verschillende (niet)-medicamenteuze behandelvormen bij mensen met een verstandelijke beperking. Hierbij zal met name aandacht worden besteed aan de behandelvormen die nog weinig worden toegepast bij mensen met VB
  - PZO is in overleg met de VMBZ en de opleiding tot Tandarts Gehandicaptenzorg over onderzoek naar de toepasbaarheid van een meetinstrument voor orofaciale pijn bij mensen met een verstandelijke beperking
  - PZO is gevraagd mee te denken om de pijnzorg te verbeteren voor mensen met VB in noord Syrië. Hiervoor zijn vragenlijsten uitgezet onder ouders en zorgprofessionals.
  - PZO is benaderd door een zorginstelling voor VB in België. We denken over mogelijkheden voor gezamenlijke netwerkactiviteiten en samenwerking rondom doorontwikkeling van geïndividualiseerde pijnsignalering.
  - FORTIOR organiseert een aantal webinars rond het thema pijn bij verstandelijke beperking. Meer informatie vind je op: [www.fortior.info](http://www.fortior.info).
  - In de volgende netwerkbijeenkomst praten we u graag bij over de recente ontwikkelingen rondom pijn. We besteden aandacht aan de richtlijn in ontwikkeling en waarom die belangrijk is voor zorgprofessionals en zorgorganisaties. Tenslotte willen we u laten meedenken in de implementatie van de richtlijn. De netwerkbijeenkomst is gepland op 13 maart van 14:30 -16:00. Alle geïnteresseerden zijn welkom.



Er zijn veel zinvolle ontwikkelingen op het gebied van pijn bij verstandelijke beperking, maar er zijn ook nog veel knelpunten. Wilt u meewerken aan het beter delen van kennis over pijn bij verstandelijke beperking of heeft u ideeën, dan komen we graag in contact met u! Wanneer u relevante informatie over het thema voor ons heeft: publicaties, best practises of mogelijke netwerkpartners, horen we dat natuurlijk graag! Ook zouden we het op prijs stellen als u dit bericht deelt met mensen die geïnteresseerd zijn.

Een hartelijke groet van het kernteam van PZO,



*Joanne van den Akker*

*Leendert Snee*

*Nanda de Kragt*

*Veronica Fledderman*